

W roku **2022** kontynuujemy organizację w naszym regionie cykle biegów na orientację (**29** sezon, od roku 1978, z przerwami), rowerowych jazd na orientację (**19** sezon, od 2003 r. z przerwą) i tras orientacji precyzyjnej (**9** sezon, od 2013 r. z przerwą), przeznaczonych dla wszystkich – dzieci, młodzieży i osób dorosłych:

P O B I N O czyli **POPOŁUDNIOWE BIEGI NA ORIENTACJĘ**
P O K I N O czyli **POPOŁUDNIOWE KOLARSKIE IMPREZY NA ORIENTACJĘ**
P O P E K S P R E S czyli **POPOŁUDNIOWE SZYBKE ORIENTACJE PRECYZYJNE**

Proponujemy, comiesięczne, czwartkowe, sportowo-treningowe popołudnia dla miłośników biegania, jeżdżenia rowerem a także spaceru z mapą po lesie i peryferiach miast, dla miłośników czytania mapy i porównywania jej z terenem, żądnych ruchu w różnym terenie i przygody, w każdym stadium umiejętności - zaawansowanych w poruszaniu się z mapą, osób średnio doświadczonych i początkujących którzy chcą wzbogacić swoje doświadczenie i doznania o nowe formy i umiejętności oraz dla tych, którzy zupełnie pierwszy raz...

Terminy i miejsca zbiórek:

data (czwartek)	miejsce (rejon)	miejsce zbiórki oraz dojazdy komunikacją publiczną (pogrubiono numery linii autobusowych jadących z Gliwic); uwaga! zachować ostrożność przy przechodzeniu przez ulice i tory!
CLXIII POBINO, CIX POKINO, XLIX POPEKSPRES		
28. 04. 2022	Gliwice Las Łabędzki	na parkingu przed hotelem „Leśnym” (ul. Toszecka 151, w pobliżu Kąpieliska Leśnego); w pobliżu znajdują się przystanki „Osiedle Kopernika Oriona” i „Osiedle Kopernika Pętla”, do których dojeżdżają autobusy ZTM wielu linii z Gliwic a także z Knurowa, Pyskovic i Zabrze; od tych przystanków należy dojść do skraju lasu na ulicy Toszeckiej, następnie dalej iść na północny wschód ok. 560 m (uwaga! poboczne ruchliwej drogi – zachować ostrożność), a potem jeszcze ok. 400 m na zachód (w lewo).
CLXIV POBINO, CX POKINO, L (50!) POPEKSPRES		
19. 05. 2022	Zabrze Makoszowy	w lesie przy cmentarzu, przy ul. Jana Styki (wjazd od ul. Legnickiej); dojazd (z Zabrze, Knurowa i Przyswicz) autobusami ZTM linii 47 i 111 do przystanku „Makoszowy Oszka”, skąd 120-170 m przejść na południowy-zachód, a następnie skrócić w boczną ulicę na południowy-wschód (w lewo) i iść 950 m wybierając na rozwidleniach lewe asfaltowe odnogi
CLXV POBINO, CXI POKINO, LI POPEKSPRES		
23. 06. 2022	Kleszczów	w lesie przy drodze dojazdowej ze wsi Kleszczów do stacji kolejowej Taciszów, przy odejściu na zachód drogi leśnej; dojeżdżając ze stacji kolejowej Taciszów (linia Gliwice – Kędzierzyn-Koźle) 480 m w kierunku południowo-wschodnim; uwaga 1: szlaban na przejeździe kolejowym otwierany jest zdalnie na widok pojazdu czekającego na przejazd..., uwaga 2: proszę parkować tylko po jednej stronie drogi, uwaga 3: do Kleszczowa autobusy ZTM jeszcze nie dojeżdżają (są planowane od 2021 r.)
CLXVI POBINO, CXII POKINO, LII POPEKSPRES		
14. 07. 2022	Zabrze Rokitnica	przy ulicy Żniwiarzy, koło bramy stadionu MOSiR-u; dojazd (m.in. z Chorzowa, Gliwic, Pyskovic, Rudy Śląskiej, Tarnowskich Gór, Wieszowej, Zabrze i Zbroslawic) autobusami ZTM wielu linii, np. 20, 57, 81, 83, 92, 132 i 169 do przystanku „Rokitnica Pętla”, skąd w kierunku południowo-wschodnim przejść 440 m wzdłuż ulicy Żniwiarzy
CLXVII POBINO, CXIII POKINO, LIII POPEKSPRES		
18. 08. 2022	Knurów Krywałd (Las Szczygłowski)	na skraju lasu, na końcu drogi dojazdowej z ulicy Niepodległości do kąpieliska „Leśne Zacisze” i restauracji „Zacisze Leśne” (dojazd na duży parking - przed budynkiem restauracji w prawo); w pobliżu znajduje się przystanek „Knurów Zacisze” (dojście 165 m) oraz za rondem przystanek „Krywałd Rybnicka” (dojście ok. 400 m), dojazd (z Czerwionki-Leszczyn, Gierałtowic, Gliwic, Katowic, Knurowa, Rudy Śląskiej i Zabrze) autobusami ZTM linii 47, 120, 194, 236 i 710
CLXVIII POBINO, CXIV POKINO, LIV POPEKSPRES		
15. 09. 2022	Zabrze Maciejów	koło bramy Kąpieliska Leśnego, na północnym końcu ulicy Srebrnej; w pobliżu znajduje się przystanek „Maciejów Kąpielisko” - dojazd (z Zabrze) autobusami ZTM linii 659; więcej możliwości dojazdowych jest do przystanku tramwajowego i autobusowego „Maciejów Kondratowicza” na ul. Wolności (dojście ul. Kondratowicza i ul. Srebrną 1,8 km)

Miejsca zbiórek oraz współrzędne GPS są widoczne także na mapie Google, na stronie <http://tinylink.pl/pobpokpop-inomapa> lub <http://tiny.pl/qk9mn>. Tam też mogą zostać ogłoszone doraźne korekty lokalizacji miejsc i dat zbiórek - **proszę sprawdzać!**

- ☑ Informacje podstawowe (więcej informacji i zasad znajduje się w **regulaminie ogólnym**):
- ☑ biegi i jazdy na orientację oraz marszobiegi orientacji precyzyjnej odbywają się wspólnie w **czwartki**. Godzina zbiórek jest stała – od **17.00**. O godzinie 17.15 – ewentualne podsumowanie poprzedniej rundy. Start czynny będzie w godzinach od 17.20 do 18.15, później – po wcześniejszym uzgodnieniu. Start orientacji precyzyjnej czynny będzie w godzinach od 17.40 do 18.15 (później – po uzgodnieniu), ale możliwe są przerwy dla rozładowania łożka na starcie **Pobino** i **Pokino**. Uczestnicy tych cykli mogą uczestniczyć w **Popekspres**’ie w wolnym czasie, po wcześniejszym zgłoszeniu chęci także po 18.15, ale nie później niż do 19.15 lub wczesnego zmroku. Pierwszeństwo w starcie w **Popekspresie** mają uczestnicy na wózkach. Istnieje możliwość startu tego samego popołudnia w rundzie **Pobino**, **Pokino** i **Popekspresu**, możliwy jest także start kilkakrotny – na różnych wariantach tras i w różnych kategoriach;
- ☑ udział jest **b e z p ł a t n y**, ale nie wykluczamy wprowadzenia opłat na pokrycie podstawowych potrzeb organizacyjnych;
- ☑ **zgłoszenia** przyjmowane są **do poniedziałków poprzedzających czwartki z rundami** – elektronicznie na adres infoino@o2.pl, telefonicznie tylko awaryjnie do biura oddziału PTTK - 322312616 w godzinach 9+12 i 14+17; **uwaga!** zgłoszenia i korespondencja przesłane w nocy środowo-czwartkowej oraz w czwartek odebrane będą dopiero po zakończeniu rundy.

Zespół organizacyjny:

organizatorem jest **Gliwicki Klub Terenoznawczy „Cyrkino”** Oddziału PTTK Ziemi Gliwickiej w Gliwicach, 44-100 Gliwice, Rynek 11, <http://cyrkino.gliwice.pttk.pl>, a kierownikiem i sędzią główny wszystkich cykli – Andrzej Wysocki (infoino@o2.pl); kierownicy, budowniczości tras i sędziowie poszczególnych rund – członkowie GKT „Cyrkino” oraz przyjaciele, a imiona kierowników są szczęśliwą nazwą rundy.