

Od kwietnia do września 2022 r., raz w miesiącu, popołudniu w czwartki możesz treningowo, szkoleniowo i rekreacyjnie na orientację pobięgać, pojeździć na rowerze i orientować się precyzyjnie podczas rund połączonych cyklów

POPOŁUDNIOWYCH BIEGÓW NA ORIENTACJĘ „POBINO”

POPOŁUDNIOWYCH KOLARSKICH IMPRESZ NA ORIENTACJĘ „POKINO”

POPOŁUDNIOWYCH SZYBKICH ORIENTACJI PRECYZYJNYCH „POPEKSPRES”



Trzy warianty tras biegowych i kolarskich – **A** (łatwa i krótka), **B** (pośrednia) i **C** (wymagająca i długa) oraz jedna trasa orientacji precyzyjnej.

Teren – Gliwice, Kleszczów, Knurów i Zabrze.

Terminy rund – 28.04, 19.05, 23.06, 14.07, 18.08 i 15.09.

Szczegółowe informacje – www.cyrkino.gliwice.pttk.pl,
<http://tiny.pl/qk9mn> i infoino@o2.pl **Zapraszamy**

50. edycja Popołudniowej Szybkiej Orientacji Precyzyjnej POPEKSPRES (19.05.2022)

Od kwietnia do września 2022 r., raz w miesiącu, popołudniu w czwartki możesz treningowo, szkoleniowo i rekreacyjnie na orientację pobięgać, pojeździć na rowerze i orientować się precyzyjnie podczas rund połączonych cyklów

POPOŁUDNIOWYCH BIEGÓW NA ORIENTACJĘ „POBINO”

POPOŁUDNIOWYCH KOLARSKICH IMPRESZ NA ORIENTACJĘ „POKINO”

POPOŁUDNIOWYCH SZYBKICH ORIENTACJI PRECYZYJNYCH „POPEKSPRES”



Trzy warianty tras biegowych i kolarskich – **A** (łatwa i krótka), **B** (pośrednia) i **C** (wymagająca i długa) oraz jedna trasa orientacji precyzyjnej.

Teren – Gliwice, Kleszczów, Knurów i Zabrze.

Terminy rund – 28.04, 19.05, 23.06, 14.07, 18.08 i 15.09.

Szczegółowe informacje – www.cyrkino.gliwice.pttk.pl,
<http://tiny.pl/qk9mn> i infoino@o2.pl **Zapraszamy**

50. edycja Popołudniowej Szybkiej Orientacji Precyzyjnej POPEKSPRES (19.05.2022)

Od kwietnia do września 2022 r., raz w miesiącu, popołudniu w czwartki możesz treningowo, szkoleniowo i rekreacyjnie na orientację pobięgać, pojeździć na rowerze i orientować się precyzyjnie podczas rund połączonych cyklów

POPOŁUDNIOWYCH BIEGÓW NA ORIENTACJĘ „POBINO”

POPOŁUDNIOWYCH KOLARSKICH IMPRESZ NA ORIENTACJĘ „POKINO”

POPOŁUDNIOWYCH SZYBKICH ORIENTACJI PRECYZYJNYCH „POPEKSPRES”



Trzy warianty tras biegowych i kolarskich – **A** (łatwa i krótka), **B** (pośrednia) i **C** (wymagająca i długa) oraz jedna trasa orientacji precyzyjnej.

Teren – Gliwice, Kleszczów, Knurów i Zabrze.

Terminy rund – 28.04, 19.05, 23.06, 14.07, 18.08 i 15.09.

Szczegółowe informacje – www.cyrkino.gliwice.pttk.pl,
<http://tiny.pl/qk9mn> i infoino@o2.pl **Zapraszamy**

50. edycja Popołudniowej Szybkiej Orientacji Precyzyjnej POPEKSPRES (19.05.2022)

Od kwietnia do września 2022 r., raz w miesiącu, popołudniu w czwartki możesz treningowo, szkoleniowo i rekreacyjnie na orientację pobięgać, pojeździć na rowerze i orientować się precyzyjnie podczas rund połączonych cyklów

POPOŁUDNIOWYCH BIEGÓW NA ORIENTACJĘ „POBINO”

POPOŁUDNIOWYCH KOLARSKICH IMPRESZ NA ORIENTACJĘ „POKINO”

POPOŁUDNIOWYCH SZYBKICH ORIENTACJI PRECYZYJNYCH „POPEKSPRES”



Trzy warianty tras biegowych i kolarskich – **A** (łatwa i krótka), **B** (pośrednia) i **C** (wymagająca i długa) oraz jedna trasa orientacji precyzyjnej.

Teren – Gliwice, Kleszczów, Knurów i Zabrze.

Terminy rund – 28.04, 19.05, 23.06, 14.07, 18.08 i 15.09.

Szczegółowe informacje – www.cyrkino.gliwice.pttk.pl,
<http://tiny.pl/qk9mn> i infoino@o2.pl **Zapraszamy**

50. edycja Popołudniowej Szybkiej Orientacji Precyzyjnej POPEKSPRES (19.05.2022)

Od kwietnia do września 2022 r., raz w miesiącu, popołudniu w czwartki możesz treningowo, szkoleniowo i rekreacyjnie na orientację pobięgać, pojeździć na rowerze i orientować się precyzyjnie podczas rund połączonych cyklów

POPOŁUDNIOWYCH BIEGÓW NA ORIENTACJĘ „POBINO”

POPOŁUDNIOWYCH KOLARSKICH IMPRESZ NA ORIENTACJĘ „POKINO”

POPOŁUDNIOWYCH SZYBKICH ORIENTACJI PRECYZYJNYCH „POPEKSPRES”



Trzy warianty tras biegowych i kolarskich – **A** (łatwa i krótka), **B** (pośrednia) i **C** (wymagająca i długa) oraz jedna trasa orientacji precyzyjnej.

Teren – Gliwice, Kleszczów, Knurów i Zabrze.

Terminy rund – 28.04, 19.05, 23.06, 14.07, 18.08 i 15.09.

Szczegółowe informacje – www.cyrkino.gliwice.pttk.pl,
<http://tiny.pl/qk9mn> i infoino@o2.pl **Zapraszamy**

50. edycja Popołudniowej Szybkiej Orientacji Precyzyjnej POPEKSPRES (19.05.2022)

Od kwietnia do września 2022 r., raz w miesiącu, popołudniu w czwartki możesz treningowo, szkoleniowo i rekreacyjnie na orientację pobięgać, pojeździć na rowerze i orientować się precyzyjnie podczas rund połączonych cyklów

POPOŁUDNIOWYCH BIEGÓW NA ORIENTACJĘ „POBINO”

POPOŁUDNIOWYCH KOLARSKICH IMPRESZ NA ORIENTACJĘ „POKINO”

POPOŁUDNIOWYCH SZYBKICH ORIENTACJI PRECYZYJNYCH „POPEKSPRES”



Trzy warianty tras biegowych i kolarskich – **A** (łatwa i krótka), **B** (pośrednia) i **C** (wymagająca i długa) oraz jedna trasa orientacji precyzyjnej.

Teren – Gliwice, Kleszczów, Knurów i Zabrze.

Terminy rund – 28.04, 19.05, 23.06, 14.07, 18.08 i 15.09.

Szczegółowe informacje – www.cyrkino.gliwice.pttk.pl,
<http://tiny.pl/qk9mn> i infoino@o2.pl **Zapraszamy**

50. edycja Popołudniowej Szybkiej Orientacji Precyzyjnej POPEKSPRES (19.05.2022)