



LV ZIMOWE ZAWODY NA ORIENTACJĘ

Wysoka 26 lutego 2023

TRENINGOWY BIEG NA ORIENTACJĘ

Informacje techniczne

Regulamin udziału: dostępny pod adresem http://cyrkino.gliwice.pttk.pl/reg/2023_02_ZZnO/2023_LV_Zimowe_ZnO_bieg.pdf.

Miejsce: las koło wsi **Wysoka**, na zboczu Góry Świętej Anny.

Czas: niedziela, **26 lutego 2023** r.

Miejsce zbiórki (baza): w Wiejskim Klubie (w budynku dawnej szkoły i przedszkola) we wsi **Wysoka** (gm. Leśnica, powiat strzelecki), ul. Strzelecka 7. Lokalizację bazy zobaczyć można pod adresem: <http://goo.gl/maps/kUL8t>.

Współrzędne GPS: (50.4738233N, 18.1726239E / 50°28'25.764"N, 18°10'21.446"E).

Dojazd: do Wysokiej i w pobliżu w dniu imprezy nie dojeżdżają autobusy kursowe. Najbliższe stacje kolejowe to Szymiszów i Zdzeszowice, obie odległe o 7,3 km. Zalecany dojazd samochodem, parkowanie wzdłuż dróg dojazdowych i na poboczach, z zachowaniem miejsca na przejazd innych pojazdów i praw właścicieli gruntów. GPS małego parkingu obok Klubu 50.4738967N, 18.1720689E / 50°28'26.028"N, 18°10'19.448"E.

Obostrzenia sanitarne: w przypadku jakichkolwiek objawów złego samopoczucia należy bezzwłocznie pozostać w domu.

Program: nie przewidujemy oficjalnego rozpoczęcia, odprawy technicznej, ani zamknięcia imprezy.

Od godziny 10.45 rozpocznie się praca sędziego aktualizującego listę startową i wypożyczającego czipy. W godzinach 11.30 – 14.15 zaplanowana jest praca w terenie obsługi startu. Start i meta marszu oraz start i meta biegu będą w tym samym miejscu. Zakończenie pracy mety o 15.45.

Dojścia: z bazy do startu 1 km, powrót tą sama trasą. Z bazy należy dojść do ul. Strzeleckiej, skręcić w lewo (w górę), a po 110 m skręcić w prawo, w ulicę Leśną. Iść tą ulicą, na rozwidleniach wybierając prawe odnogi. Przy ostatnich budynkach droga zmienia nawierzchnię z asfaltowej na gruntową. Za zabudową iść prosto w stronę lasu, a w nim zejść na dno doliny i zgłosić się na starcie. Trasa będzie wyznakowana wstążkami.

Organizacja startu i mety: zrezygnowaliśmy z narzucanej kolejności startu. Uczestnicy startują w kolejności zgłaszania się na starcie. W przypadku chwilowych kumulacji oczekujący ustawiają się w trzech kolejkach (odrębnych dla każdej z tras) i startują naprzemiennie. Po odnotowaniu przez sędziego na liście startowej obecności uczestnika, następuje czyszczenie pamięci czipa, a po sygnale czasowym uczestnik rejestruje swój start w puszcze opisanej jako „Start” i wybiega (albo wychodzi) na trasę. Po potwierdzeniu mety uczestnik wraca do bazy i **bezzwłocznie (!)** zgłasza się u sędziego obliczeniowego w celu odczytu z czipa zapisanych potwierdzeń z punktów kontrolnych.

Potwierdzanie punktów kontrolnych oraz startu i mety: sposób potwierdzania – z użyciem karty pamięci SPORTident (czipów), sposób korzystania będzie widoczny już na starcie. Na każdym z punktów kontrolnych na stojaku znajduje się lampion biało-oranżowy oraz puszka do elektronicznej rejestracji, którą uczestnik dokonuje wkładając czip do otworu w tej puszcze. Te same czynności wykonuje się na mecie. Potwierdzeniem rejestracji powinien być sygnał dźwiękowy albo migotanie diody puszki. Przy awarii puszki potwierdzenie następuje przez przedziurkowanie mapy

perforatorem, który powinien także być na lub przy stojaku. Uwaga! w terenie będą również punkty kontrolne z marszów na orientację (chorągiewka biało-czerwona z kredką zamiast puszki), które nie są ważne dla biegaczy.

Mapa: nowe opracowanie w kluczu znaków topograficznych IOF (ISOM 2017-2), „Wysoka”, wielobarwna, w skali 1:10000 na trasach A i B, oraz 1:7500 na trasie C, z warstwicami co 5 m. Las w końcu lutego jest względnie dobrze przebieżny, więc mapa jego przebieżność pokazuje w sposób uproszczony. Mapa jest w formacie A4, oprawiona w folię. W przeszłości teren tras był już wykorzystywany w kilku mapach biegu i rowerowej jazdy na orientację, w różnych skalach.

Opisy punktów kontrolnych: będą na mapie, a także do pobrania w bazie.

Teren: ok. 265 ÷ 390 m n.p.m., pocięty dolinami, średniogłówny. Las o przewadze drzew liściastych. W terenie znajdują się dwa nieaktualizowane obszary wyrębów, które na mapie orientacyjnie zaznaczoną purpurową kratką.

Trasy: **A** (dla orientalistów) – 3,4 km, suma przewyższeń 70 m, 12 punktów kontrolnych,
B (pośrednia) – 2,8 km, suma przewyższeń 55 m, 8 punktów kontrolnych,
C (dla początkujących i dla dzieci) – 1,7 km, suma przewyższeń 40 m, 6 punktów kontrolnych.
Dobieg z ostatniego punktu do mety nie będzie wyznakowany.

Kategorie: bez podziału wiekowego; **AK, AM, BK i BM, C**, gdzie **A, B i C** to symbol trasy, a **K** - kobiety, **M** – mężczyźni (na trasie **C** nie ma podziału płciowego).

Informacje inne:

- osobom bez własnym czipów przydzielimy czipy organizatora, bez dodatkowej opłaty, jednak w przypadku jego zgubienia zawodnik zobowiązany jest do zapłaty 150 zł,
- limit czasu wynosi 90 minut,
- brak zgłoszenia się u sędziego obliczeniowego po powrocie z trasy może skończyć się akcją poszukiwawczą, z konsekwencjami prawno-finansowymi,
- osoby, które nie będą miały kompletu wymaganych potwierdzeń, lub będą je miały w innej kolejności niż wymagana, będą sklasyfikowani po uczestnikach z poprawnymi potwierdzeniami,
- toalety dostępne są tylko w bazie,
- informacje o **LV Zimowych Zawodach na Orientację** i o innych imprezach na orientację klubu „Cyrkino”, dostępne są na stronie - www.cyrkino.gliwice.pttk.pl,
- wyniki treningowego biegu na orientację **LV Zimowych Zawodów na Orientację** także znajdują się na stronie organizatora (w pierwszej połowie nowego tygodnia po biegu).

Kierownik imprezy, sędzia główny i budowniczy tras – Andrzej Wysocki, **sędzia obliczeniowy** – Grzegorz Lipa, sędzia startu i mety Marek Okuń.

Cieszymy się waszym udziałem i zapraszamy ponownie na następne nasze imprezy na orientację!

Organizatorzy z GKT „Cyrkino” PTTK w Gliwicach.