



LVI ZIMOWE ZAWODY NA ORIENTACJĘ

Kamionek 24 lutego 2024

TRENINGOWY BIEG NA ORIENTACJĘ

Informacje techniczne

Regulamin udziału: dostępny pod adresem

http://cyrkino.gliwice.pttk.pl/reg/2024_02_ZZnO/2024_LVI_Zimowe_ZnO_regulamin.pdf.

Miejsce: las na południe od wsi **Kamionek**, 10 km na północny zachód od Góry Świętej Anny.

Czas: sobota, **24 lutego 2024** r.

Miejsce zbiórki (baza): Świetlica Młodzieżowa we wsi **Kamionek** (gm. Gogolin, powiat krapkowicki), ul. Ogrodowa 3. Lokalizację bazy zobaczyć można pod adresem: <http://goo.gl/maps/kUL8t>.

Współrzędne GPS: **(50.5256025N, 18.0649936E / 50°31'32.169"N, 18°3'53.977"E)**.

Dojazd: do **Kamionka** i w pobliżu w dniu imprezy nie dojeżdżają autobusy kursowe. Najbliższe stacje kolejowe to Otmice (linia Gliwice – Opole), od bazy odległe o 6,5 km, i Gogolin (linia Kędzierzyn-Koźle – Opole), odległy o 5,45 km. W pobliżu każdej z tych stacji przebiega szlak rowerowy, prowadzony przez **Kamionek**. Trasa szlaku jest do zobaczenia stronie <https://pl.mapy.cz/turisticka?l=0&x=18.0856305&y=50.5164108&z=13>. Do **Kamionka** zalecany jest dojazd samochodem, a parkowanie przy Kościele MB Nieustającej Pomocy stojącym przy Placu Stawowym (320 m na północ od świetlicy); GPS 50.5276706N, 18.0663514E.

Zgłoszenia udziału i wpisowe: podane jest w regulaminie głównym, dostępnym na stronie www.cyrkino.gliwice.pttk.pl.

Program: nie przewidujemy oficjalnego rozpoczęcia, odprawy technicznej, ani zamknięcia imprezy.

Od godziny 10.45 rozpocznie się praca sędziego aktualizującego listę startową i wypożyczającego czipy. Startującym wcześniej na trasę marszu na orientację, na liście startowej biegowej rejestrację potwierdzającą gotowość do startu zaznaczy obsługa sekretariatu, a czipy będą wypożyczane na mecie marszu. Meta wcześniejszego marszu oraz start i meta biegu będą w tym samym miejscu. Praca w terenie obsługi startu biegu zaplanowana jest na godziny 12.00 – 14.15. Zakończenie pracy mety o 15.45.

Dojścia: z bazy do startu bno i powrót z mety - tą sama trasą. Po wyjściu z budynku należy skręcić w lewo, a po chwili znów w lewo i podążać na południe – ul. Ogrodową do końca, potem skręcić w prawo (ul. Kopernika), a następnie w lewo (ul. Zakrzowska). Ulica początkowo asfaltowa, od rogu lasu zmienia się na utwardzaną szutrową. Startometra znajduje się w lesie, na końcu utwardzonego odcinka.

Odległości (w km): z bazy do startu mno. 1,2; z mety mno. do startu bno. 0,0; z bazy do startu bno 1,4; z met bno. i mno. do bazy 1,4.

Organizacja startu i mety: nie będzie narzucanej kolejności startu. Uczestnicy startują w kolejności zgłaszania się na starcie. W przypadku chwilowych kumulacji oczekujący ustawiają się w trzech kolejkach (odrębnych dla każdej z tras) i startują naprzemiennie. Po odnotowaniu przez sędziego na liście startowej obecności uczestnika, następuje czyszczenie pamięci czipa, a po sygnale czasowym uczestnik rejestruje swój start w puszcze opisanej jako „Start” i wybiega (albo wychodzi) na trasę. Po potwierdzeniu mety uczestnik wraca do bazy i **bezwzględnie (!) zgłasza się u sędziego**

obliczeniowego w celu odczytu z czipa zapisanych potwierdzeń z punktów kontrolnych. Rezygnację z pokonania całej trasy lub pominięcie mety **bezwzględnie także zgłasza się** temu samemu sędziemu .

Potwierdzanie punktów kontrolnych oraz startu i mety: sposób potwierdzania – z użyciem karty pamięci SPORTident (czipów), sposób korzystania będzie widoczny już na starcie. Na każdym z punktów kontrolnych na stojaku znajduje się lampion biało-oranżowy oraz puszka do elektronicznej rejestracji, którą uczestnik dokonuje wkładając czip do otworu w tej puszce. Te same czynności wykonuje się na mecie. Potwierdzeniem rejestracji powinien być sygnał dźwiękowy albo migotanie diody puszki. Przy awarii puszki potwierdzenie następuje przez przedziurkowanie mapy perforatorem, który powinien także być na lub przy stojaku. Uwaga! w terenie będą również punkty kontrolne z marszów na orientację (chorągiewka biało-czerwona z kredką zamiast puszki), które nie są ważne dla biegaczy.

Mapa: nowe opracowanie w kluczu znaków topograficznych IOF (ISOM 2017-2), „Kamionek Bieniownia”, wielobarwna, w skali 1:7500 na trasach A i B, oraz 1:5000 na trasie C, z warstwicami co 5 m. Ze względu na ogólną słabą i złą przebieżność lasu, na mapie przebieżności roślinności pokazano tylko w najmłodszych fragmentach i na porębach. Mapa jest w formacie A4, oprawiona w folię. W przeszłości teren tras nie był jeszcze wykorzystywany w imprezach na orientację. **Uwaga!** na mapie, na górze Szpica jest kilka punktów kontrolnych zaznaczonych obok siebie, więc należy skupić się na kolejności numeracji i liniach łączących kółka.

Opisy punktów kontrolnych: będą na mapie, a także do pobrania w bazie.

Teren: 200 ÷ 257 m n.p.m., miejscami pagórkowaty, średniodrożny. Las o przewadze drzew iglastych, w około 85% obszaru o utrudnionej przebieżności. W poszyciu dominuje jeżyna, zwłaszcza niskopienna, łąpiąca za buty. Nieco wydłużone trasy A i B przebiegają przez górę Szpica Zakrzowska, na której występują naturalne wapienne ścianki skalne.

Trasy: **A** (dla orientalistów) – 4,8 km, 11 pkt. kontr., 160 m sumy przewyższeń,
B (pośrednia) – 3,6 km, 9 pkt. kontr., 150 m sumy przewyższeń,
C (dla początkujących i dla dzieci) – 2,3 km, 7 pkt. kontr., 30 m sumy przewyższeń.
Dobieg z ostatniego punktu do mety nie będzie wyznakowany.

Kategorie: bez podziału wiekowego; **AK, AM, BK i BM, C**, gdzie **A, B i C** to symbol trasy, a **K** - kobiety, **M** – mężczyźni (na trasie **C** nie ma podziału płciowego).

Informacje inne:

- osobom bez własnym czipów przydzielimy czipy organizatora, bez dodatkowej opłaty, jednak w przypadku jego zgubienia zawodnik zobowiązany jest do zapłaty 150 zł,
- limit czasu wynosi 90 minut,
- brak zgłoszenia się u sędziego obliczeniowego po powrocie z trasy może skończyć się akcją poszukiwawczą, z konsekwencjami prawno-finansowymi,
- osoby, które nie będą miały kompletu wymaganych potwierdzeń, lub będą je miały w innej kolejności niż wymagana, będą sklasyfikowani po uczestnikach z poprawnymi potwierdzeniami,
- toalety dostępne są tylko w bazie,
- informacje o **LVI Zimowych Zawodach na Orientację** i o innych imprezach na orientację klubu „Cyrkino”, dostępne są na stronie - www.cyrkino.gliwice.pttk.pl,
- wyniki treningowego biegu na orientację **LVI Zimowych Zawodów na Orientację** także znajdą się na stronie organizatora (w pierwszej połowie nowego tygodnia po biegu),
- w przypadku złego samopoczucia wskazującą na chorobę zakaźną należy bezwzględnie pozostać w domu.

Kierownik biegu na orientację, sędzia główny i budowniczy tras – Andrzej Wysocki, **sędzia obliczeniowy** – Piotr Badarycz, **sędziowie startu i mety** - Paweł Drabek, Mariusz Portka, Jan Zdanowicz.

Cieszymy się waszym udziałem i zapraszamy ponownie na następne nasze imprezy na orientację!

Organizatorzy z GKT „Cyrkino” PTTK w Gliwicach.