

# PoWInO – Cykl Popołudniowo- Wieczornych Imprez na Orientację

Regulamin

## Organizatorzy:

Gliwicki Klub Terenoznawczy „Cyrkino” Oddziału PTTK Ziemi Gliwickiej oraz przyjaciele.

## Cel zawodów:

- popularyzacja biegu na orientację wśród mieszkańców Gliwic;
- promocja miasta wśród uczestników spoza Gliwic;
- rozszerzenie oferty form rekreacji dostępnych w Gliwicach.

## Uczestnicy:

Zawody są dla wszystkich, niezależnie od wieku i stopnia zaawansowania. Każdy uczestnik powinien posiadać własną latarkę (zalecana czołówka), ubiór wygodny i dostosowany do pogody. Ze względów bezpieczeństwa konieczne jest posiadanie elementu odbłaskowego.

## Terminy i miejsca zawodów:

Termin zawodów to drugi czwartek każdego miesiąca (mogą zdarzyć się odstępstwa np. święta, o zmianach będziemy informować jak najszybciej. Dokładna lokalizacja centrum zawodów będzie podana w komunikacie technicznym najpóźniej tydzień przed zawodami.

Każde zawody rozpoczynają się od godziny 17.00, zamknięcie mety następuje o 20.00

## Trasy, kategorie:

- AK, AM (długość ok. 3,0 - 4,5 km) – dla osób mających duże doświadczenie w orientacji sportowej, start indywidualny;
- BK, BM (długość ok. 2,0 – 3,0 km) – dla osób (młodzież, seniorzy) mających pewne doświadczenie w orientacji sportowej, start indywidualny;
- CK, CM (długość ok. 1,5 – 2,0 km) – dla początkujących, start indywidualny;
- RK (długość ok. 1,0 – 2.0 km) – rekreacyjna, bez klasyfikacji za czas, indywidualna oraz dla zespołów rodzinnych i wszystkich zainteresowanych

## Zgłoszenia:

Zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy dostępny przed każdymi zawodami, najpóźniej do północy 2 dni przed zawodami. Zgłoszenia się na miejscu możliwe, ale tylko do wyczerpania materiałów startowych.

W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko zawodnika, nazwę klubu lub zespołu, nazwę osiedla zamieszkania (dla mieszkańców Gliwic), oraz kategorię (wybór trasy).

## Opłata startowa:

- 20 zł dla uczestników 18+
- 10 zł do lat 18
- Kategoria rodzinna 25 zł drużyna

## Wpłaty przyjmujemy tylko na konto! 23 1240 1343 1111 0010 5003 6658

Oddział Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego Ziemi Gliwickiej,  
Rynek 11, 44-100 Gliwice

Z DOPISKIEM: "Cyrkino – powinno" wraz z datą i miejscem zawodów  
(Jeśli jest potrzebny rachunek prosimy o wcześniejszą informację)

## Mapy:

Dla każdego startującego, kreślone według standardów ISSOM dla map do biegu na orientację.

## Organizacja startu:

Uczestnicy przybywają do centrum zawodów 10 - 30 minut przed startem. W centrum zawodów potwierdzenie zgłoszenia oraz odbiór kart startowych lub chipów.

Start rozpoczyna się o godz. 17:15 – jest to minuta 00.

- przed pierwszym boksem stacja „clear”
- pierwszy boks: potwierdzenie tożsamości zawodnika oraz stacja „check”;
- drugi boks: pobranie opisu piktogramowego;
- trzeci boks: pobranie mapy, uruchamiamy pomiar czasu oraz stacja „start”.

## Pokonanie trasy:

Uczestnicy startują w odstępach 1-3 minutowych, na starcie otrzymują mapę terenu, na której kółkami są zaznaczone punkty kontrolne znajdujące się w terenie. Punkty te na mapie są ponumerowane, nakazana jest obowiązkowa kolejność odszukiwania i potwierdzania punktów.

Trasa między punktami kontrolnymi zależy od startującego, przy czym obowiązuje przestrzeganie przepisów o ruchu drogowym, zapisów w regulaminie zawodów, zasad bezpieczeństwa oraz zdrowego rozsądku.

W terenie punkt kontrolny oznakowany jest biało-pomarańczowym lampionem, przy którym umieszczony jest perforator (dziurkacz) i puszka SI. Przy pomocy perforatora (dziurkowanie karty startowej) lub włożenia chipa do puszkki, uczestnik potwierdza odnalezienie w terenie punktu kontrolnego, w kolejności odszukania. Należy zwrócić uwagę na kod cyfrowy przy punkcie i jego zgodność z opisem piktogramowym.

Prosimy zachować zasady fair-play – potwierdzenia na karcie startowej powinny odzwierciedlać kolejność odszukiwania punktów kontrolnych. Na poprawki błędów można wykorzystywać kratki rezerwowe. W razie awarii puszkki SI (brak sygnału dźwiękowego i/lub świetlnego należy użyć perforatora (dziurkacza), odbić ten punkt na mapie, oraz zgłosić ten fakt sędziemu.

Po przybyciu na metę zawodnik oddaje kartę lub chipa z potwierdzeniami sędziemu, co stanowi podstawę do oceny.

Limit czasu przebywania zawodnika na trasie wynosi 90 minut.

**Uczestnicy są zobowiązani zameldować się na mecie, niezależnie od tego czy ukończyli trasę i/lub zmieścili się w limicie!**

### Zasady bezpieczeństwa:

- ❑ uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność, należy unikać zachowań niebezpiecznych dla startujących oraz osób postronnych;
- ❑ obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego, zatem poruszanie się po jezdni jest dozwolone tylko na ulicach bez chodnika;
- ❑ obszary zaznaczone kolorem oliwkowym to tereny, na które obowiązuje zakaz wstępu, nawet jeśli nie są otoczone ogrodzeniem. Zakazane są również fragmenty zakreskowane kolorem czerwonym;
- ❑ elementy terenu oznaczone grubą linią są nieprzekraczalne. Dotyczy to takich elementów jak żywopłoty, mury, ogrodzenia. Obowiązuje bezwzględny zakaz przechodzenia przez nie.

### Komunikat techniczny i lista startowa:

Ukazują się na stronie internetowej najpóźniej dzień przed zawodami.

### Wyniki i klasyfikacja:

Wyniki w każdej z kategorii z podziałem na K i M (za wyjątkiem R) pojawiać się będą na stronie do tygodnia po zawodach. Wśród zespołów na trasach R nie będzie klasyfikacji.

Klasyfikacja wg czasu pokonania trasy, w pierwszej kolejności startujący, którzy zaliczyli wszystkie punkty kontrolne w swojej kategorii, następnie z brakującym jednym punktem, dwoma, itd.

Nagrody i pamiątki za poszczególne etapy uzależnione są od głębokości kieszeni organizatorów oraz hojności przyjaciół i sponsorów.

### Świadczenia:

Mapa, karta startowa lub wypożyczenie chipa dla każdego uczestnika. Postaramy się o gorącą herbatkę i coś słodkiego.

Za każdy udział w rundzie można zaliczyć po 1 punkcie do Odznaki Imprez na Orientację PTTK (5 udziałów wystarczy pierwszy stopień - popularny).

### RODO, wizerunek i inne:

Zgłaszając swój udział uczestnicy PoWInO zgadzają się na przetwarzanie ich danych osobowych przez organizatorów na potrzeby organizacyjne wynikające bezpośrednio lub pośrednio z wyżej opisanych zasad, a także na publikację zdjęć z uczestnikami i umieszczenia ich w fotorelacjach

(galeriach) prowadzonych przez PTTK, klub i członków organizatora oraz innych osób przygotowujących albo przeprowadzających rundy cykli. W przypadku gdy nie zgadzasz się na robienie zdjęcia, należy wyraźnie o tym poinformować fotografa. Pełna klauzula znajduje się na stronie internetowej.

Organizator stosuje się do standardów ochrony małoletnich w oddziale PTTK.

### Uwagi końcowe:

- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów;
- w przypadku wypadku, utraty zdrowia lub mienia, osoby te nie będą rościły żadnych zobowiązań wobec organizatorów, współorganizatorów udostępniających swoje obiekty na czas i okoliczność zawodów;
- każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie;
- organizator zabezpieczy apteczkę pierwszej pomocy. Nie będzie zapewnione zabezpieczenie medyczne.;
- w sprawach spornych ostateczna decyzja należy do sędziego głównego;
- organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu;
- zgłaszając się - przyjmujesz warunki organizatora.