

Regulamin sportowo-treningowych cykli Imprez na Orientację



POBINO czyli POPOŁUDNIOWE BIEGI NA ORIENTACJĘ

POPEKSPRES czyli POPOŁUDNIOWE SZYBKIE ORIENTACJE PRECYZYJNE

POWINO czyli POPULARNE WIECZOROWE IMPREZY NA ORIENTACJĘ

Organizatorzy:

Gliwicki Klub Terenoznawczy „Cyrkino” przy Oddziale PTTK Ziemi Gliwickiej oraz przyjaciele.
Kierownikiem, opiekunem i sędzią głównym cykli jest **Marek Okuń**

Cel zawodów:

- ▣ popularyzacja biegu na orientację wśród mieszkańców Gliwic i okolic;
- ▣ promocja miasta wśród uczestników spoza Gliwic;
- ▣ rozszerzenie oferty form rekreacji dostępnych w Gliwicach i okolicach.

Uczestnicy:

Impreza jest dla wszystkich, niezależnie od wieku i stopnia zaawansowania.

Każdy uczestnik powinien posiadać **własną latarkę** (zalecana czołówka), ubiór wygodny i dostosowany do pogody i warunków terenowych. Ze względów bezpieczeństwa konieczne jest posiadanie **elementu odbłaskowego**. Wskazane jest posiadanie drobnego oświetlenia przydatnego do czytania mapy.

Uczestnicy niepełnosprawni mogą korzystać z fizycznej pomocy asystentów (nie są traktowani jako opiekunowie), ale organizator ich nie zapewnia;

Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna (do pobrania [na stronie](#))

Terminy i miejsca rund:

Termin rund to **drugi czwartek każdego miesiąca** (mogą zdarzyć się odstępstwa np. święta, o zmianach będziemy informować jak najszybciej). Dokładna lokalizacja centrum zawodów będzie podana w komunikacie technicznym, a także na mapie: <http://tiny.pl/qk9mn>. Każde zawody rozpoczynają się od godziny 17:00, postaramy się, aby POPEKSPRES rozpoczął się o 16:30, **zamknięcie mety następuje o 19:45**

Uwaga! W kwietniu i we wrześniu, ze względu na wczesny zachód słońca, długości tras ulegną skróceniu, a czas zamknięcia mety przyspieszony (**w kwietniu o 19:30, we wrześniu o 19:00**)

Trasy, kategorie:

Możliwy jest start kilkukrotny - na różnych wariantach tras i w różnych kategoriach, o ile uczestnik zdąży wrócić przed zamknięciem mety (19:45)

POBINO, POWINO

- ▣ **AK, AM** (długość ok. 3,5 - 5 km) – dla osób mających **duże doświadczenie** w orientacji sportowej, start indywidualny;
- ▣ **BK, BM** (długość ok. 2,5 – 3,5 km) – dla osób (młodzież, seniorzy) mających pewne doświadczenie w orientacji sportowej, start indywidualny;
- ▣ **CK, CM** (długość ok. 1,5 – 2,5 km) – dla początkujących, start indywidualny;
- ▣ **R** (długość ok. 1,0 – 2,0 km) – rekreacyjna, bez klasyfikacji za czas, indywidualna oraz dla zespołów rodzinnych i wszystkich zainteresowanych.

POPEKSPRES

- ▣ **P** - dla osób poruszających się na wózkach
- ▣ **O** - otwarta - dla wszystkich

Opłata startowa:

20 zł dorośli (niezależnie od kategorii), za każdy start

10 zł uczestnicy do lat 18, za każdy start

25 zł cała drużyna w kategorii R, za każdy start

Zniżka 5 zł do każdego startu dla członków PTTK

Zniżka 5 zł do każdego startu w przypadku **startu łączonego** (w tym samym dniu na różnych trasach)

reprezentanci GKT „Cyrkino” są zwolnieni z opłaty za drugi start tego samego dnia

np. za start osoby dorosłej startującej w POBINO i POPEKSPRES w tym samym dniu wpisowe będzie wynosić 20 (-5 zł zniżki) + 20 (-5 zł zniżki) = 30zł

Wpłaty przyjmujemy tylko na konto! 91 1240 4272 1111 0000 4839 4990

Oddział Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego Ziemi Gliwickiej,

Rynek 11, 44-100 Gliwice

W tytule przelewu: „Cyrkino” wraz z datą imprezy i nazwiskami startujących za które jest płatność.

Jeśli jest potrzebny **rachunek lub faktura** prosimy o wcześniejszą informację na adres zawodyino@mapka.com

Zgłoszenia:

Zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy dostępny przed każdą rundą na stronie internetowej cyrkino.gliwice.pttk.pl i na wydarzeniu facebook, najpóźniej do wtorku przed zawodami (do 23:59). Zgłoszenia się na miejscu możliwe, ale tylko do wyczerpania materiałów startowych.

W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko zawodnika, nazwę klubu lub zespołu, nazwę osiedla zamieszkania (dla mieszkańców Gliwic), kategorię (wybór trasy) i wybrany przedział czasowy startu.

Świadczenia:

Mapa i papierowa karta startowa lub wypożyczenie chipa dla każdego uczestnika. Postaramy się o coś słodkiego, a w sezonie jesienno-zimowym także gorącą herbatę.

Ewentualne nagrody i pamiątki za poszczególne rundy uzależnione są od głębokości kieszeni organizatorów oraz hojności przyjaciół i sponsorów.

Za każdy udział w rundzie można zaliczyć sobie po 1 punkcie do Odznaki Imprez na Orientację PTTK (5 udziałów to norma na pierwszy stopień - popularny)

Mapy:

Dla każdego startującego, kreślone według standardów IOF dla map do biegu na orientację (ISOM i ISSprOM), w miarę możliwości aktualizowane co najmniej w okolicy punktów kontrolnych.

Organizacja startu:

Uczestnicy przybywają do centrum rund 10 - 30 minut przed startem, potwierdzają udział oraz odbierają papierowe karty startowe lub wypożyczane chipy.

Start rozpoczyna się o godz. **17:00** – jest to minuta 00. Uczestnicy startują z wyznaczonych boksów startowych:

- ▣ przed pierwszym boksem stacja „clear” - czyszczenie pamięci ze starych zapisów i potwierdzanie obecności na starcie następuje przez włożenie chipa w otwór stacji (puszki), a następnie przytrzymanie aż do uzyskania sygnału dźwiękowego lub migotania diody;
- ▣ pierwszy boks: potwierdzenie tożsamości zawodnika oraz stacja „check” potwierdzenie gotowości do startu;
- ▣ drugi boks: pobranie opisu piktogramowego lokalizacji punktów kontrolnych;
- ▣ trzeci boks: pobranie mapy, stacja „start” – rozpoczęcie pomiaru czasu.

Przy zastosowaniu papierowych kart startowych wymagane dane identyfikujące i uzgodnioną z sędzią minutę startu uczestnik wpisuje na karcie poza boksami startowymi oczekując na swój start

Pokonanie trasy:

Uczestnicy startują w odstępach 1-3 minutowych, na starcie otrzymują mapę terenu, na której kółkami są zaznaczone punkty kontrolne znajdujące się w terenie. Środek kółka określa lokalizację punktu.

Trasa między punktami kontrolnymi zależy od startującego, przy czym **obowiązuje przestrzeganie przepisów o ruchu drogowym, zapisów w regulaminie zawodów, zasad bezpieczeństwa oraz zdrowego rozsądku**. Odszukanie punktu należy samoobsługowo potwierdzić.

POBINO, POWINO:

W terenie punkt kontrolny oznakowany jest biało-pomarańczowym lampionem, przy którym umieszczony jest perforator (dziurkacz) i puszka SI (stacja). Przy pomocy perforatora (jednorazowe dziurkowanie kolejnej kratki karty startowej) lub włożenia chipa do puszek, uczestnik potwierdza odnalezienie w terenie punktu kontrolnego, w kolejności odszukania. Należy zwrócić uwagę na kod cyfrowy przy punkcie i jego zgodność z opisem piktogramowym. Nakazana jest obowiązkowa kolejność odszukiwania i potwierdzania punktów.

Prosimy zachować zasady fair-play – potwierdzenia na karcie startowej powinny odzwierciedlać kolejność odszukiwania punktów kontrolnych. Na poprawki błędów można wykorzystywać kratki rezerwowe. W razie awarii puszek SI (brak sygnału dźwiękowego i świetlnego) należy użyć perforatora (dziurkacza), odbić ten punkt na mapie, oraz zgłosić ten fakt sędziemu.

POPEKSPRES:

Poruszając się tylko drogami i ścieżkami należy odszukać punkty (są oddalone od miejsca oceny i oznakowane co najmniej jednym biało-pomarańczowym lampionem), a następnie na podstawie mapy i piktogramowego opisu należy stwierdzić, czy i który z widocznych w oddali lampionów znajduje się w podanym miejscu. Przyjmuje się, że wśród widocznych pierwszy z lewej ma numer A, a kolejne liczone w prawo, to B, C, D, E. Uwaga! Jedną z odpowiedzi może być stwierdzenie braku oznakowania w dobrym miejscu (jako Z). Ilość użytych lampionów dla każdego punktu podana jest w opisie. Przykładowo: opis A-D oznacza ustawienie czterech stojaków z lampionami. Przy pomocy perforatora (dziurkowanie karty startowej) lub chipa (odbić odpowiedniej odpowiedzi na puszcze) zawodnik potwierdza na karcie startowej odnalezienie w terenie punktu kontrolnego i wybór odpowiedzi.

Prosimy zachować zasady fair-play - trasę należy pokonywać samodzielnie (z wyjątkiem osób niepełnosprawnych korzystających z pomocy asystentów) nie rozmawiać, nie zadawać pytań innym, nie komentować, nie podglądać potwierdzeń innych, nie schodzić z dróg i nie podchodzić do lampionów, nie wchodzić do lasu, na tereny otwarte, place, parkingi oraz zakazane ścieżki. Prosimy też o pomaganie osobom niepełnosprawnym, ale tylko fizycznie (przeniesienie wózka, pociągnięcie pod górkę, pokonanie przeszkody terenowej). Uwaga! W orientacji precyzyjnej nie ma

możliwości poprawienia błędnej odpowiedzi - należy dobrze zastanowić się zanim dokona się potwierdzenia na karcie startowej!

Po przybyciu na metę zawodnik oddaje kartę lub chipa z potwierdzeniami sędziemu, co stanowi podstawę do oceny.

Limit czasu przebywania zawodnika na trasie wynosi 90 minut lub do zamknięcia mety (o ile zamknięcie mety nastąpi wcześniej).

Uczestnicy są zobowiązani zameldować się na mecie, niezależnie od tego czy ukończyli trasę i/lub zmieścili się w limicie!

Zasady bezpieczeństwa:

- ❑ Uczestnicy startują w rundach na własną odpowiedzialność, należy unikać zachowań niebezpiecznych dla startujących oraz osób postronnych;
- ❑ Obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego, zatem poruszanie się po jezdni jest dozwolone tylko na ulicach bez chodnika;
- ❑ Obszary zaznaczone kolorem oliwkowym to tereny, **na które obowiązuje zakaz wstępu, nawet jeśli nie są otoczone ogrodzeniem**. Zakazane są również fragmenty zakreskowane kolorem czerwonym;
- ❑ Elementy terenu oznaczone grubą linią są nieprzekraczalne. Dotyczy to takich elementów jak żywopłoty, mury, ogrodzenia. Obowiązuje bezwzględny zakaz przechodzenia przez nie.

Wyniki i klasyfikacja:

Wyniki w każdej z kategorii pojawiać się będą na stronie internetowej cyrkino.gliwice.pttk.pl oraz profilu facebook [GKT Cyrkino](#)

POBINO, POWINO:

Klasyfikacja wg czasu pokonania trasy, w pierwszej kolejności startujący, którzy zaliczyli wszystkie punkty kontrolne w swojej kategorii, następnie z brakującym jednym punktem, dwoma, itd. Najpierw z zachowaną kolejnością potwierdzeń, następnie z kolejnością zmienioną.

POPEKSPRES:

Klasyfikacja wg ilości błędnych odpowiedzi, w pierwszej kolejności startujący, którzy przebyli trasę bezbłędnie, następnie z jednym błędem, dwoma itd. W każdej grupie kolejność ustalana jest według rosnącego czasu pokonania trasy. Czas ten w kategorii P brany jest pod uwagę dopiero po przekroczeniu limitu czasu.

Udzielenie dwóch i więcej odpowiedzi, lub brak odpowiedzi traktowane jest jako odpowiedź nieprawidłowa.

Oprócz klasyfikacji w rundach będzie prowadzona **klasyfikacja generalna** każdego cyklu. Do klasyfikacji generalnej półrocznej (**POBINO** i **POPEKSPRES** – wiosna i lato, **POWINO** – jesień i zima) będą sumowane wyniki z poszczególnych rund według zasady 30 pkt. za 1 miejsce, 27 za 2 miejsce, 25 za 3 miejsce, 23 za 4-te, 22 za 5-te, itd., miejsce 27-me i kolejne otrzymują 1 pkt. za udział.

Komunikat techniczny i lista startowa:

Ukazują się na stronie internetowej cyrkino.gliwice.pttk.pl oraz profilu facebook [GKT Cyrkino](https://www.facebook.com/gktcyrkino).

RODO, wizerunek i inne:

Zgłaszając swój udział uczestnicy cykli zgadzają się na przetwarzanie ich danych osobowych przez organizatorów na potrzeby organizacyjne wynikające bezpośrednio lub pośrednio z wyżej opisanych zasad, a także na publikację zdjęć z uczestnikami i umieszczenia ich w fotorelacjach (galeriach) prowadzonych przez PTTK, klub i członków organizatora oraz innych osób przygotowujących albo przeprowadzających rundy cykli. W przypadku, gdy nie zgadzasz się na robienie zdjęcia, należy wyraźnie o tym poinformować fotografa. Pełna klauzula znajduje się na stronie internetowej. Organizator stosuje się do standardów ochrony małoletnich obowiązujących w oddziale PTTK Ziemi Gliwickiej.

Kontakt:

Marek Okuń: szaman_koniu<mapka>o2.pl, +48 515 613 423

GKT Cyrkino: www.facebook.com/gktcyrkino/ - przez wiadomość prywatną
zawodyino<mapka> gmail.com

Uwagi końcowe:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów;
- W przypadku wypadku, utraty zdrowia lub mienia, osoby poszkodowane nie będą rościły żadnych zobowiązań wobec organizatorów; współorganizatorów udostępniających swoje obiekty na czas i okoliczność zawodów;
- Każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie;
- Organizator posiada przy sobie i może udostępnić apteczkę pierwszej pomocy. Nie będzie zapewnione zabezpieczenie medyczne;
- W sprawach spornych ostateczna decyzja należy do sędziego głównego;
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu;
- Zgłaszając się – przyjmujesz warunki organizatora.